

PROGRAMME DE FORMATION

Dermopigmentation réparatrice – Reconstruction des sourcils et de l'aréole mammaire

L'Embell'vie by CFGO — 15 rue des Filatures – 44190 CLISSON
N° de déclaration d'activité : 52 44 09234 44 — SIRET : 877 704 049 00031

Intitulé	Dermopigmentation réparatrice – Reconstruction des sourcils et de l'aréole mammaire
Nature	Action de formation professionnelle non certifiante
Durée	28 heures – 4 jours
Modalités	7 h à distance en autonomie (FOAD) + 21 h en présentiel
Tarif	3 200 € TTC par stagiaire
Lieu du présentiel	15 rue des Filatures – 44190 CLISSON

Positionnement et finalité

Formation spécialisée exclusivement centrée sur la réparation et la reconstruction par dermopigmentation. Elle porte sur deux applications : la reconstruction partielle ou totale du sourcil et la reconstruction de l'aréole mammaire avec effet de relief/trompe-l'œil. Elle ne prépare à aucune certification RS ou RNCP.

Public visé et prérequis

Professionnels souhaitant acquérir ou perfectionner une compétence spécialisée en dermopigmentation réparatrice.

- Être majeur.
- Satisfaire aux obligations réglementaires d'hygiène et de salubrité applicables à la pratique envisagée.

- Disposer de bases suffisantes dans l'utilisation d'un dermographe ou justifier d'une première expérience en dermopigmentation.
- Compléter le questionnaire de positionnement préalable. L'admission peut être reportée si les prérequis ne sont pas réunis.

Objectifs pédagogiques

- Réaliser un diagnostic préalable et analyser la faisabilité d'une prestation réparatrice.
- Identifier les indications, contre-indications et situations nécessitant un avis médical.
- Préparer le poste et appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de traçabilité.
- Choisir le matériel, les aiguilles et les pigments adaptés.
- Appliquer les principes de colorimétrie utiles aux reconstructions.
- Construire et tracer un sourcil dans une logique de reconstruction partielle ou totale.
- Construire une aréole mammaire et créer des nuances permettant un effet de relief/trompe-l'œil.
- Informer la personne accompagnée sur le déroulement, les précautions et le suivi post-prestation.

Déroulé pédagogique

Jour 1 – 7 h — FOAD autonome – Fondamentaux

Module 1 – 1 h	Peau, cicatrisation, spécificités des zones fragilisées et repérage des situations nécessitant une prudence particulière.
Module 2 – 30 min	Cadre professionnel, hygiène, sécurité, traçabilité, consentement et organisation du poste.
Module 3 – 1 h	Matériel, dermographe, modules d'aiguilles et paramètres de travail.
Module 4 – 1 h 30	Pigments et colorimétrie : tonalités, carnations, mélanges, vieillissement des couleurs et choix raisonné.
Module 5 – 1 h30	Bases de la reconstruction sourcilière: analyse, mesures, symétrie, dessin préparatoire.
Module 6 – 1 h	Bases de la reconstruction aréolaire : positionnement, diamètre, symétrie, nuances et effet 3D.
Module 7 – 30 min	QCM de validation et étude de cas courte à

transmettre avant le présentiel.

Jour 2 – 7 h — Présentiel – Reconstruction de l'aréole mammaire

Matin

Retour sur le distanciel ; diagnostic ; morphologie ; absence partielle/totale ; mesures ; symétrie ; tracé ; colorimétrie ; choix des aiguilles ; démonstration.

Après-midi

Entraînement intensif sur support synthétique ; perfectionnement des dégradés, volumes et effet 3D ; mise en situation guidée ; corrections individualisées ; préparation de la mise en situation du jeudi.

Jour 3 – 7 h — Présentiel – Reconstruction du sourcil

Matin

Analyse de la zone et du contexte ; faisabilité ; positionnement ; diamètre ; symétrie ; colorimétrie spécifique ; dégradés ; effet de relief/trompe-l'œil ; démonstration.

Après-midi

Entraînement intensif sur support synthétique ; préparation du poste ; gestuelle ; mise en situation sur modèle lorsque les conditions pédagogiques, sanitaires et de sécurité sont réunies ; débriefing individualisé.

Jour 4 – 7 h — Présentiel – Mise en situation et évaluation finale

Matin – 3 h 30

Mise en situation pratique encadrée sur modèle vivant lorsque les conditions le permettent : accueil et information du modèle, analyse de la zone, vérification des contre-indications, consentement, préparation du poste, tracé, choix pigmentaire, réalisation encadrée et conseils post-prestation. Si la pratique sur modèle

Après-midi – 3 h 30

vivant n'est pas possible, la mise en situation est réalisée sur support synthétique dans des conditions pédagogiques équivalentes.

Évaluation finale individualisée des acquis : contrôle des connaissances, étude de cas, analyse du diagnostic et du choix technique, évaluation de la gestuelle et du respect des protocoles, restitution individuelle, bilan de formation et axes de progression.

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques, vidéos/démonstrations, études de cas, quiz, exercices de dessin et de colorimétrie, entraînement sur supports synthétiques, démonstration par la formatrice, mises en situation et débriefings individualisés. Matériel pédagogique et consommables nécessaires aux exercices réalisés dans les locaux mis à disposition par l'organisme, selon les règles d'hygiène et de sécurité applicables.

FOAD : accompagnement, suivi et preuves de réalisation

Le bénéficiaire reçoit avant le démarrage les accès, consignes, activités à effectuer et durées moyennes. Une assistance technique et pédagogique est accessible pendant le parcours selon les modalités communiquées dans le protocole FOAD. La réalisation est attestée par les traces disponibles (remise d'exercices, quiz/QCM, étude de cas et échanges pédagogiques). Les évaluations jalonnent et concluent la partie à distance.

Évaluation des acquis

- Positionnement préalable.
- QCM/quiz à distance et étude de cas.
- Observation des gestes et du respect des protocoles en présentiel.
- Grille critériée de reconstruction du sourcil.
- Grille critériée de reconstruction aréolaire.
- Évaluation finale et bilan individuel.

Pratique sur modèle

Une mise en situation sur modèle vivant est programmée le jeudi matin lorsque les conditions pédagogiques, sanitaires, réglementaires et de sécurité sont réunies. Elle n'est pas garantie. La formatrice peut imposer ou substituer un support synthétique si le niveau technique du stagiaire, l'état de la zone, une contre-indication, l'absence de modèle ou toute considération de sécurité le justifie. Cette adaptation ne remet pas en cause la réalisation de la formation. Le modèle donne un consentement spécifique distinct de la convention ou du contrat de formation.

Accessibilité

Toute situation nécessitant un aménagement peut être signalée en amont afin d'étudier les adaptations possibles. Référente handicap : Catherine Cormerais – 02 40 58 58 29 – contact@lembellvie.fr.

Encadrement et documents remis

Formatrice principale : Catherine Cormerais. Titres, diplômes, qualifications et références professionnelles à compléter dans le dossier formateur. À l'issue de l'action, un certificat de réalisation et une attestation de fin de formation peuvent être remis sous réserve de la participation et des évaluations prévues.



L'Embell'vie
Lingerie, soins et formations pour tous



 15 rue des Filatures
44190 CLISSON
 02 40 58 58 29
 formation@lembellvie.fr
 www.clissonformationgrandouest.fr
www.lembellvie.fr
